



RACCOMANDAZIONI PER UN'ESTATE SICURA E SERENA IN PISCINA DEL NOSTRO AGRITURISMO

Per gli ospiti

Il divertimento è tale solo se vissuto con consapevolezza e responsabilità.

- 1. Rispetto delle regole.** Utilizza la piscina esclusivamente durante gli orari di apertura consentiti.
- 2. Autotutela.** Se non sai nuotare, resta dove tocchi il fondo con i piedi. Prima di entrare in acqua, indossa ausili al galleggiamento (braccioli, salvagente, etc.).
- 3. Valutazione del proprio stato di salute.** Non entrare in acqua se sei affaticato, infreddolito o sotto l'effetto di alcol/farmaci. Evita gli sbalzi termici improvvisi, specialmente dopo i pasti, dopo una lunga esposizione al sole o in presenza di cardiopatie. Fai una doccia prima di entrare in acqua per acclimatare gradualmente il corpo.
- 4. Pronti all'emergenza.** All'arrivo in piscina, individua la posizione dei dispositivi di salvataggio e dei punti di chiamata. In caso di necessità, allerta immediatamente lo staff.

Per la tutela dei minori

I bambini non percepiscono il pericolo: la nostra attenzione deve essere assoluta.

- 5. Educazione all'acqua.** Ricorda che insegnare ai bambini a nuotare fin da piccoli è la prima forma di prevenzione.
- 6. Cuffia per i minori di 16 anni.** Misura come ulteriore strumento di prevenzione, soprattutto per evitare il rischio di intrappolamento dei capelli nei sistemi di aspirazione.
- 7. Sorveglianza attiva.** Vigila sui minori costantemente, anche quando non sono in acqua. Evita distrazioni prolungate come smartphone, letture o conversazioni.
- 8. Contatto visivo costante.** Mantieni sempre gli occhi sui bambini. Ricorda che è possibile annegare anche in poche decine di centimetri d'acqua e che chi si trova in difficoltà spesso non riesce a gridare per chiedere aiuto.
- 9. A portata di mano.** Entra in acqua con i più piccoli e con chi non sa nuotare, rimanendo abbastanza vicino da poterli afferrare in caso di necessità. Non delegare mai la vigilanza su un bambino a un altro bambino.